

**Auf der Suche nach einem Karate-Weihnachtsgeschenk?**

**Rechtzeitig zu Weihnachten erhältlich: mein Karate-Buch!**



空  
手  
道

...und die Relevanz  
von Karate-do  
für den Schulsport

Das Buch für Karate-Trainer, Sportlehrer und all jene interessierte Karateka, die mehr Hintergrundwissen über ihre Budo-Disziplin wollen. Es ist kein weiteres Buch zu Technik und Taktik. Es beleuchtet vielmehr die geistigen Grundlagen des Karate-do, die Samurai und ihr Bushido und insbesondere die „geheime Kraftquelle“ ZEN.

Karate-do ist ein optimales ganzheitliches Erziehungssystem: körperlich, geistig und seelisch. Als solches wird seine Relevanz als Schulsport unter Beweis gestellt. Lernen, Lerntheorien, Lernmethoden, Gegensätze zwischen asiatischer und europäischer Lehrweise werden erläutert und geben eine Fülle von Anregungen für das eigene Training – für alle Stilrichtungen.

Dies Buch ist die komplett überarbeitete und erweiterte Fassung meiner Examensarbeit von 1987. Sie wurde von (Budo-)Prof. Dr. Horst Tiwald mit „sehr gut“ bewertet.

Zu bestellen: [Ralf-Ide@t-online.de](mailto:Ralf-Ide@t-online.de) für € 25,-