

<b>ATSV-Karate Ahrensburg</b>		<b>Das dreifache Karate-Event</b>
-----------------------------------	---	---------------------------------------

- **Kata-Lehrgang mit Gürtelprüfung**
- **Selbstverteidigung für Kinder**
- **Karate Sommer Camp für Kinder**

**Ralf R. Ide, 4. DAN, Gewaltpräventionslehrer**

**Tim Ide, 1. DAN, Physiotherapeut**

**Flynn R. Ide, 1. DAN, Jugendtrainer**

<b>Trainingsinhalte:</b>	<b>Sonntag vormittag:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Theorie-Teil: Tieferes Verständnis für Kata</li> <li>- Praxis-Teil: Heian Kata 1 – 5, Tekki, Jion, Enpi</li> <li>- Bunkai, Kyu-Prüfungsvorbereitung, Gesundheit!</li> </ul> <b>Sonntag nachm.: Gewaltprävention / Selbstverteidigung für Kinder (6 – 11 Jahre)</b>
<b>Ort:</b>	Sporthalle SLG, Wulfsdorfer Weg, Ahrensburg
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Karate:</b> Alle interessierten Budo-ka! <b>Selbstverteidigung:</b> alle Kinder, auch Nicht-Mitglieder!
<b>Lg. Gebühr:</b>	Erwachsene: € 12,- / Kinder: € 9,- / SV-Kinder: € 5,-
<b>Info:</b>	Ralf R. Ide, Tel.: 04533/2222 o. 0172/4177714
<b>Haftung:</b>	Ausschluß jeglicher Haftung

### **Sonntag, den 22.6.2014**

9.30 – 13.00 Uhr

**Gürtelprüfungen ab 13.00 Uhr:**

### **Karate-Kata**

Heian 1 – 5, Tekki 1, Jion, Enpi

bis 1. Kyu (DKV, Shotokan)

### **Sonntag, den 22.6.2014**

14.30 – 16.00 Uhr

### **Kinder-Selbstverteidigung**

Für Ahrensburger Kinder (6 – 11 Jahre)

### **Sommer Camp für Kids: 20. – 22.6.2014 in Thandorf**

Im Dojo Thandorf (bei Lübeck) stehen neben Karate alle erdenklichen Aktivitäten auf dem Programm – für ein rundum gelungenes Sommer Camp!

**Info:** Ulli Kuster: 0171/1415641; Ki-do homepage unter „Karate-Aktuell“