



## **2. Thandorfer Karate Sommer-Trainingslager für Kids**

Hallo, liebe Karate Kids, liebe Eltern,

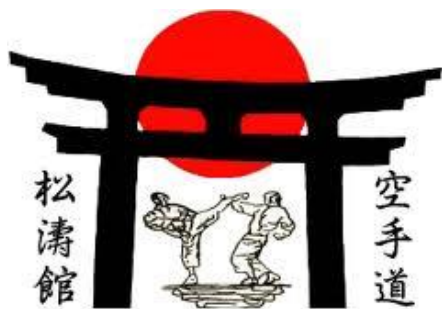
von Freitag bis Sonntag, 20. – 22. Juni 2014, bieten wir Euch – nach dem großen Erfolg im letzten Jahr!!! – wieder ein Trainingslager für Kids an. Die Lehrgangsleitung liegt in den bewährten Händen von Ralf R. Ide (4. DAN, Bundesprüfer, B-Trainer, Gewaltpräventionslehrer). Unterstützung bekommt er diesmal von seinen Söhnen Tim (1. DAN, Physiotherapeut) und Flynn (1. DAN) Neu: Den Erwachsenen wird diesmal auch ein eigenes Training angeboten. Um für die Gürtel-Prüfung beim Landes-Karate-Lehrgang in Ahrensburg (22.6.) richtig fit zu werden und gemeinsam viel Spaß zu haben, treffen wir uns am Freitag nach der Schule am Dorfhaus in Thandorf (bei Lübeck) und trainieren. Danach können wir im See schwimmen (Schwimmabzeichen möglich) oder am See Fußball, Volleyball, Baseball, Frisbee usw. spielen, Lenk-Drachen steigen lassen, Hufeisen werfen, oder, oder, oder .....

Anschließend, nach dem Abendbrot, genießen wir den Abend am Lagerfeuer mit Gitarrenklängen. Wir schlafen in Zelten; bei schlechtem Wetter im Dorfhaus. Am Samstagmorgen werden wir eine weitere Trainingsstunde einlegen. Mittagessen, chillen und spielen am See und nachmittags noch einmal Training. Den verdienten Feier-Abend genießen wir wieder mit Grillen, Lagerfeuer usw. Am Sonntagmorgen fahren wir dann Ahrensburg und nehmen am Lehrgang teil. Um 13.00 Uhr beginnt für unsere Prüflinge die Prüfung.

<b>Zeit und Ort:</b>	<b>20. – 22. Juni, Anreise Fr. ab 15 Uhr; Dorfhaus Thandorf/bei Lübeck</b>
<b>Unterbringung:</b>	<b>In mitgebrachten Zelten bzw. im Dorfhaus Thandorf</b>
<b>Verpflegung:</b>	<b>Vollverpflegung: 2 x Abendessen, 2 x Frühstück, 1x Mittagessen, 1 x Lunchpäckchen für den Lehrgang, Naschi /Getränke zwischendurch</b>
<b>Kosten:</b>	<b>€ 60,- incl. Lehrgangsgebühr (€ 9,-), excl. Prüfungsmarke</b>

### **Anmeldung zum 2. Sommer-Karate-Trainingslager in Thandorf - Juni 2014**

Hiermit melde ich mein Kind \_\_\_\_\_ zum Trainingslager 2014 an. Den Betrag von € 60,- zahle ich bar bis zum 20.5.2014. Die Veranstalter kümmern sich jederzeit verantwortungsvoll um das Wohlergehen der Kinder; ihren Haftungsausschluss akzeptiere ich. Unterschrift Erziehungsberechtigte/r: \_\_\_\_\_



## **ATSV – Karate Ahrensburg: Das dreifache Karate-Event**

- **Kata-Lehrgang mit Gürtelprüfung**
- **Selbstverteidigung für Kinder**
- **Karate Sommer Camp für Kinder**

**Ralf R. Ide, 4. DAN, Gewaltpräventionslehrer**

<b>Ausrichter:</b>	Karate Dojo des ATSV; Ausschluß jeglicher Haftung
<b>Trainingsinhalte:</b>	<b><u>Sonntag vormittag:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Theorie-Teil: Tiefes Verständnis für Kata</li> <li>- Praxis-Teil: Heian Kata 1 – 5, Tekki 1, Bassai-dai</li> <li>- Bunkai, Kyu-Prüfungsvorbereitung, DAN-Vorb.</li> </ul> <b><u>Sonntag nachm.:</u></b> Gewaltprävention / Selbstverteidigung für Kinder (6 – 11 Jahre)
<b>Ort:</b>	Sporthalle Stormarnschule, Waldstr. 14, Ahrensburg
<b>Teilnehmer:</b>	<b><u>Karate:</u></b> Shotokan Karateka des DKV und Jiu-Jitsu-ka <b><u>Selbstverteidigung:</u></b> alle Kinder, auch Nicht-Mitglieder!
<b>Lg. Gebühr:</b>	Karate-do: Erwachsene € 12,-, Kinder € 9,- Selbstverteidigung für Kinder: € 5,-
<b>Info:</b>	Ralf R. Ide, Tel.: 04533/2222 o. 0172/4177714

### **Sonntag, den 16.6.2013**

9.30 – 12.30 Uhr

**Gürtelprüfungen ab 12.30 Uhr:**

### **Sonntag, den 16.6.2013**

14.00 – 16.00 Uhr

### **Karate-Kata**

Heian 1 – 5, Tekki 1, Bassai-dai, Jion  
bis 1. Kyu (Shotokan DKV)

### **Kinder-Selbstverteidigung**

Für Ahrensburger Kinder (6 – 11 Jahre)

### **Sommer Camp für Kids: 14. – 16.6. in Thandorf**

Neben Karate stehen alle erdenklichen Aktivitäten auf dem Programm – für ein rundum gelungenes Sommer Camp! Info Ulli Kuster: 0171/1415641 und homepage „Ki-do“ s. Karate