

# *Ki-do: Der Weg der Kinder*

## **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf R. Ide · Segeberger Str. 25 · 23858 Reinfeld · Tel.: 04533/2222 · 0172/4177714

### *Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern – das Projekt Ki-do*

## **Kompakt-Seminar für Eltern**

## **Gegen physische Gewalt**

### **Das Problem:**

Schubsen, Spucken, Schlagen und Treten – die Bandbreite an körperlicher Gewalt auf dem Schulhof ist groß. TV, Kino, Video-Spiele erschweren pädagogische Arbeit, wenn sie Gewalt als Mittel der Konfliktlösung darstellen.

Vorwürfe sind schnell bei der Hand: Lehrer gucken weg! Fakt ist, man ist nicht immer dabei, wenn körperliche Angriffe stattfinden – dafür sorgen die Angreifer schon! Man kann also nicht eingreifen. Auf der anderen Seite will man die Kinder zu Selbst-Ständigkeit erziehen:

- sie sollen lernen, Gewalt – auch ohne Überwachung – selbst zu vermeiden und
- sie sollen lernen, Konflikte mit Mitschülern selbst zu lösen.

Man soll also gar nicht immer eingreifen, da es Selbstständigkeit verhindert.

Der Alltag ist anders: Aufgrund ihrer Hilflosigkeit bitten uns die Kinder um Hilfe. Sie fragen uns, wie man sich verteidigen kann. Man möchte gern eine wirklich hilfreiche Antwort geben und muß feststellen: Selbstverteidigung war nie Teil meiner Ausbildung.

Wie können wir unsere Kinder vor körperlicher Gewalt schützen?

### **Die Lösung:**

Wir haben zwei elementare Ziele. Wir wollen die Kinder

- lehren, sich in Gewaltsituationen richtig und angemessen zu verhalten,
- lehren, andere Wege als die der Gewalt zu finden und zu gehen (Konfliktlösung).

Die unglaubliche Faszination körperlicher Kraft für Kinder kann man nutzen. Wer auch auf dem Gebiet der Selbstverteidigung zur Autorität wird, der wird von den Kindern nicht nur als Person anders respektiert, auch sein Rat wird besser angenommen. Was bietet das Seminar?

Das Kompakt-Seminar gibt effektive Hilfen unter der Prämisse:

pädagogisch, überlegt und überlegen statt unüberlegt und womöglich unterlegen.

- Wie vermeidet man Angriffe? *und* Wie kann man gewinnen, ohne zu kämpfen?
- Wie verteidigt man sich angemessen in verschiedenen Angriffs-Situationen?
- Verteidigen oder niedermachen?
- Ich-Stärkung: Kontrolle von Frust, Wut und Aggression
- Stärkung des Wir-Gefühls: miteinander statt gegeneinander
- Ki-do-Kämpfe: Förderkämpfe statt Destruktionskämpfe: Kräfte messen und Kräfte stärken anhand spielerischer Kampfformen auf verschiedenen Niveaus, Entwicklung von Rücksicht und Respekt. Aus Gegnern werden Partner!

Termin: Nach Absprache, 19 – 22 Uhr, gern im Anschluß an das Seminar für Kinder

Ort: In der jew. pädagogischen Einrichtung

Teilnehmerzahl Mind. 15 Kosten: €25,-