

berger Zeitung

Hamburger Abendblatt

CHUNGEN DES KREISES PINNEBERG, DER STÄDTE PINNEBERG, WEDEL, DER GEMEINDEN RELLINGEN, HALSTENBEK

Ki-do – Hier lernen Kinder, sich zu behaupten



Kinder stärken mit Ki-do – hier lernen Jennifer (8) und Marc (12) die Kunst der Selbstverteidigung.

FOTO: PRIVAT

QUICKBORN – Wie sich Kinder vor Gewalt schützen können, wurde jetzt während eines Seminars im Sportpark Quickborn vermittelt. Ki-do heißt ein Konzept der Selbstverteidigung, das 1992 von dem Erziehungswissenschaftler Ralf Ide entwickelt wurde und die auf die Vermitt-

lung aggressiver Kampftechniken verzichtet. Ki-do ist ein pädagogisch und psychologisch ausgerichtetes Konzept – spielerisch und kindgerecht.

Das Seminar half den Teilnehmern, sich gegen die verschiedenen Formen der Gewalt – ob physisch, psychisch oder sexuell – zu

schützen. Ki-do-Seminare werden bereits seit längerem von einigen Schulen Quickborns angeboten. Sven Hommel, der Geschäftsführer des Sportparks, wollte mit dem Angebot nicht nur etwas für die Fitness der Erwachsenen, sondern auch für die Sicherheit der Kinder tun.

Seine Cheftrainerin Conny Kahl hat angeregt, auch Seminare für Frauen anzubieten. Dies soll in den Weihnachtsferien erfolgen – ebenso wie ein weiteres Aufbau- und ein Anfänger-Seminar für Kinder. Weitere Infos unter 04106/76 75 0 und bei Ralf Ide, Telefon 04533/22 22. (kol)