

## **Ki-do Seminar für Eltern**

### **Fortbildung zum Thema Kämpfen: Miteinander statt gegeneinander!**

Unter Kämpfen verstehen unsere Kinder in der Regel das Kämpfen gegeneinander – den Zerstörungskampf. Hierbei geht es darum, dem anderen möglichst viel – physischen und/oder psychischen Schmerz – zuzufügen. Wenn von Eltern- und Pädagogenseite jede körperliche Form der Auseinandersetzung fälschlich als Gewalt verpönt wird und auf der anderen Seite Medien (Kino, TV, Video-Spiele, etc.), die Gewalt als Mittel der Konfliktlösung präsentieren, brauchen Kinder dringend sowohl Alternativen zum Zerstörungskampf als auch deutliche Gegengewichte zu den Medien.

Wir wollen den Kindern nahe bringen das Kämpfen *miteinander* – den Förderkampf. Ki-do Förderkämpfe gibt es auf verschiedenen Levels und Schwierigkeitsgraden, die wir im Seminar kennen lernen und ausprobieren wollen. Unsere Begeisterung für diese Sache wird das Überspringen auf unsere Kinder erleichtern und den Prozess „Vom Gegner zum Partner“ initiieren.

Es geht dabei um folgende Punkte:

- Entwicklungspsychologisch notwendiges Kräftemessen kultivieren
- Aggressionen abbauen und Kräfte aufbauen
- Konflikten vorbeugen
- Konflikte entschärfen

Das Kräftemessen ist entwicklungspsychologisch notwendig. Es muß nicht nur zugelassen sondern unterstützt und kultiviert werden. Die Kinder sollen lernen, ihre Kräfte kontrolliert, zielgerichtet, regelgerecht und einander förderlich einzusetzen. In den Förderkämpfen werden Aggressionen abgebaut und Kräfte aufgebaut. Dieser „Kraftzuwachs“ betrifft nicht nur die physische Kraft sondern auch die seelisch-geistige. So kann Konflikten vorgebeugt werden. Im Konfliktfall können Eltern Ki-do Kämpfe durchführen, um Konflikte zu entschärfen.

<b>Termin u. zeitl. Rahmen:</b>	<b>Nach Absprache, 5 Zeitstunden, Kosten: €25,-</b>
<b>Ort:</b>	<b>Turnhalle der jew. pädagogischen Einrichtung</b>
<b>Bekleidung:</b>	<b>Locker, Sportschuhe, Sportbekleidung nicht notwendig</b>