

## **Fortbildungs-Seminar für Eltern**

### **„Gegen psychische und verbale Gewalt“**

#### **Das Problem: Kränkung ist Alltag**

Hänseleien, Beleidigungen und Schimpfwörter, Ausgrenzen, Mobbing: das gehört leider auch zum Alltag in der Schule und sogar im Kindergarten. Der Schmerz durch psychische Gewalt ist oft intensiver und langfristiger als der durch körperliche Gewalt. Wenn unsere Kinder uns um Hilfe bitten, sind wir oft selbst ziemlich ratlos. Oder wir geben Ratschläge, von denen wir aber schon ahnen oder wissen, dass sie nicht oder wenig hilfreich sind.

Wie können wir unsere Kinder effektiv vor psychischer Gewalt schützen?

#### **Die Lösung: Ki-do – Der Weg der geistigen Kraft!**

##### **Geistreich statt sprachlos!**

Das Gewaltpräventions-Konzept Ki-do hat 3 elementare Ziele entwickelt: Unter Berücksichtigung von Opfer- und Täter-Rolle wollen wir:

1. die Kinder auf zukünftige Situationen besser vorbereiten und sie lehren, sich in verbalen Gewaltsituationen richtig und deeskalierend zu verhalten.  
Nebeneffekt: Auch uns Erwachsenen können die vorgestellten Techniken in entsprechenden Situationen wirksam helfen.
2. die böse Faszination der Schimpfwörter zerstören, um auf diese Weise den Gebrauch von Verbalattacken zu reduzieren. Verbote allein helfen kaum; ihre Wirksamkeit lässt in dem Moment nach, wo wir als Kontrollinstanz nicht mehr präsent sind.
3. die Einsicht der Kinder in die Brutalität psychischer Gewalt entwickeln und die Einstellung ändern, so dass Kinder Abstand nehmen vom Gebrauch psychischer Gewalt.

#### **Praktische Hilfen: überlegt und überlegen!**

Das Fortbildungs-Seminar gibt praktische Hilfen gegen verbale Gewalt.

Als kurzfristige Maßnahme werden effektive und intelligente rhetorische und körpersprachliche Techniken vorgestellt, um Angriffe abzuwehren.

Als langfristige Maßnahme werden Möglichkeiten vorgestellt, gezielt an der Ich-Stärkung zu arbeiten, so dass Verbalattacken de facto abprallen.

**Termin und Zeit:** nach Absprache, 19 – 22 Uhr, gern im Anschluß an das Kinder-Seminar  
**Ort:** in der jew. pädagogischen Einrichtung  
**Kosten:** €25,- bei mind. 15 Personen