

Ki-do: Der Weg der Kinder

Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten

Ralf R. Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel.: 04533/2222 • 0172/4177714

Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern – Kinder stärken mit Ki-do

Ganzheitliche Gewaltprävention und intelligente Selbst-Verteidigung

Ki-do in der Grundschule

Das Problem der Gewalt steigt! Betroffen sind alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene. Angegriffen wird, wer unterlegen erscheint. Wer körperlich unterlegen ist, kann aber trotzdem gewinnen – wenn er geistig überlegen ist. Während über 25-jähriger Tätigkeit auf dem Gebiet Sicherheitstraining und Selbst-Verteidigung habe ich das psychologische und pädagogische Konzept *Ki-do* entwickelt. *Ki-do* ist Der Weg der Kinder und Der Weg der geistigen Kraft. *Ki-do* ist das Original! Es ist das erste Kinder-Sicherheitstraining in Deutschland und wurde bereits 1992 speziell für Kinder entwickelt: kindgerecht und praxisorientiert. Es distanziert sich von den üblichen SV-Konzepten und lehnt die Vermittlung aggressiver Kampftechniken ab! *Ki-do* wirkt auf anderen Ebenen und leistet gerade deshalb im Alltag einen besonders effektiven Beitrag zur Bekämpfung der Gewalt an unseren Kindern.

Ich führe Schulungen durch für Kinder ab 5 Jahren: von Basis- bis zu Profi-Seminaren. Abgerundet wird das Projekt mit Fortbildungsveranstaltungen f. Eltern, Erzieher- u. Lehrerinnen.

Die Grundschul-Seminare sind speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt: kindgerecht, praxisnah, effektiv! Kinder sind am wehrlosesten und brauchen am meisten Schutz. Der einzigartige, übergreifende Ansatz des *Ki-do* gibt Schutz und hilft den Kindern, sich selbst in Gewalt- u. Gefahren-Situationen zu helfen. Das Seminar besteht aus 3 Teilen:

1. Teil: Einführungsveranstaltung – für Eltern, Erzieher und Lehrer

Vortrag zum Thema „Gewalt an Kindern – Möglichkeiten der Prävention“

Zeit: 20 – 22 Uhr; Termin nach Vereinbarung. Die Teilnahme am Vortrag ist unverbindlich.

2. Teil: Die 7 Säulen des Ki-do - Sicherheitstraining für Kinder

1. Die äußere Haltung – starke Ausstrahlung und Körpersprache: „Mit mir nicht!“
 2. Die innere Haltung – die Stärkung des Ich: Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, etc.
 3. Wachsamkeit und Vor-Sicht schulen - Gefahren erkennen, Gefahren vermeiden
 4. Das „schlechte Gefühl“ sensibilisieren: horchen, darauf vertrauen, danach handeln
 5. Kontrolle behalten – trotz Angst, Wut, Schreck, Schmerz überlegt und überlegen handeln
 6. Detektivarbeit: Täter- und PKW-Beschreibung – weitere Taten vermeiden helfen
 7. Partnerschaftlicher Umgang, Stärkung des Wir-Gefühls und der Zivilcourage
- Plus: Inhaltliche Wünsche der Eltern und Pädagogen werden gern ins Seminar aufgenommen.

3. Teil: Abschlussveranstaltung – für Eltern, Erzieher und Lehrer

Bericht über Kursinhalte und Gruppe, Austausch und Ausblick: Möglichkeiten zum Weiter-üben zu Hause und in der Schule (Im Anschluß an die letzte Kurseinheit; ca. 2 Stunden)

Zeitlicher Rahmen, Kosten und Teilnehmerzahl:	Kurz-Seminar: 2 x 120 Minuten für €22,- bei mind. 15 Kindern Voll-Seminar: 14 Unterrichtsstunden an 3 Vor- o. Nachmittagen o. am Wochenende für €65,- bei mind. 15 Kindern (ev. Raummiete excl.)
Termin und Ort:	Nach Absprache in Ihrer pädagogischen Einrichtung
Hospitation:	Pädagogen jederzeit; Eltern täglich die letzte halbe Stunde
Information:	Bitte rufen Sie uns an oder schauen Sie ins Internet!