

# ***Ki-do: Der Weg der Kinder***

**Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf R. Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel.: 04533/2222 • 0172/4177714

***Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern – Kinder stärken mit Ki-do***

**Ganzheitliche Gewaltprävention und intelligente Selbst-Verteidigung**

## **Ki-do Thementag:**

### **Was tun bei Verbalattacken u. psychischer Gewalt? Kompakt-Seminar für Schüler und Schülerinnen**

Unter Gewalt versteht unsere Gesellschaft meist körperliche Gewalt wie Schlagen und Treten. Erst beim weiteren Nachdenken fallen uns drei Dinge ein:

1. Verbalattacken, psychische Gewalt, Mobbing sind auch gewalttätig.
2. Die Verletzung durch diese Art von Gewalt tut meist länger und intensiver weh als z.B. Nasenbluten.
3. Psychische Gewalt bestimmt den Alltag der Kinder und besonders der Erwachsenen weit mehr als körperliche Gewalt.

Vielen Eltern und Lehrern ist es ein großes Anliegen, ihre Kinder mit dieser Art von Gewalt nicht allein und hilflos zu lassen. Nur weil in unserer Gesellschaft physische Gewalt verpönter, ihre Wirkung leichter feststellbar ist und Strafmaßnahmen bestehen, muß man bei psychischer Gewalt nicht tatenlos zusehen.

Allerdings haben die üblichen Gegenmaßnahmen der Erwachsenen wie z.B. das Verbieten von Schimpfwörtern den Kindern kaum geholfen:

Gestik und Sprache sind schlimmer, brutaler und sexualisierter geworden. Verdrängen („Meine Kinder kennen so etwas nicht!“) dient nur der Selbstberuhigung und bremst diejenigen, die den Kindern wirklich helfen wollen. „Wehr dich und schlag zurück!“ hat das Problem nur verschärft. „Hör einfach nicht hin!“ – Wer das sagt, ignoriert das Leid des Kindes!!

Ki-do hilft effektiv auf zwei Ebenen:

1. Gegenmaßnahmen für den einzelnen Schüler:  
Der Reiz der Schimpfwörter wird u.a. durch die Bewusstmachung ihrer brutalen Wirkung reduziert. Darüber hinaus werden hilfreiche, intelligente und deeskalierende Verteidigungsmaßnahmen entwickelt.
2. Gegenmaßnahmen für die Gruppe/die Klasse bzw. für die ganze Schule:  
Das Klima der Klasse und ihr Wir-Gefühl sollen verbessert werden, so dass Mobbing und Ausgrenzen „in unserer Klasse“ nichts mehr zu suchen hat!  
Wird dieses Seminar gewissermaßen gleichzeitig in allen Klassen der Schule durchgeführt, ist der Erfolg optimal!

Zeitlicher Rahmen: 9 – 12.30 Uhr plus Elterngespräch im Plenum

Termin und Kosten: nach Absprache / €22,- pro Kind bei mind. 15 TN