

# *Ki-do: Der Weg der Kinder*

## **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf R. Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel.: 04533/2222 • 0172/4177714

**Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern – Kinder stärken mit Ki-do**  
**Ganzheitliche Gewaltprävention und intelligente Selbst-Verteidigung**

## *Ki-do in den 5./6 Klassen*

Das Problem der Gewalt steigt! Betroffen sind alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene. Angegriffen wird, wer unterlegen erscheint. Wer körperlich unterlegen ist, kann aber trotzdem gewinnen – wenn er geistig überlegen ist. Während über 25-jähriger Tätigkeit auf dem Gebiet Sicherheitstraining und Selbst-Verteidigung haben wir das psychologische und pädagogische Konzept **Ki-do** entwickelt. **Ki-do** ist Der Weg der Kinder und Der Weg der geistigen Kraft. **Ki-do** ist das Original! Es ist das erste Kinder-Sicherheitstraining in Deutschland und wurde bereits 1992 speziell für Kinder entwickelt: kindgerecht und praxisorientiert. Es distanziert sich von den üblichen SV-Konzepten und lehnt die Vermittlung aggressiver Kampftechniken ab! **Ki-do** wirkt auf anderen Ebenen und leistet gerade deshalb im Alltag einen besonders effektiven Beitrag zur Bekämpfung der Gewalt an unseren Kindern.

Wir führen Schulungen durch für Kinder ab 5 Jahren: von Basis- bis zu Profi-Seminaren. Abgerundet wird das Projekt mit Fortbildungsveranstaltungen f. Eltern, Erzieher- u. Lehrerinnen.

Alle **Ki-do Seminare** sind speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt: kindgerecht, praxisnah, effektiv! Kinder sind am wehrlosesten und brauchen am meisten Schutz.

Der einzigartige, übergreifende Ansatz des **Ki-do** gibt Schutz und hilft den Kindern, sich selbst in Gewalt- u. Gefahren-Situationen zu helfen. Das Seminar besteht aus 3 Teilen:

### **1. Teil: Einführungsveranstaltung – für Eltern, Erzieher und Lehrer**

Vortrag zum Thema „Gewalt an Kindern – Möglichkeiten der Prävention“

Zeit: 20 – 22 Uhr; Termin nach Vereinbarung. Die Teilnahme am Vortrag ist unverbindlich.

### **2. Teil: Die 7 Säulen des Ki-do - Sicherheitstraining für Kinder**

1. Die äußere Haltung – starke Ausstrahlung und Körpersprache: „Mit mir nicht!“
  2. Die innere Haltung – die Stärkung des Ich: Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, etc.
  3. Wachsamkeit und Vor-Sicht schulen - Gefahren erkennen, Gefahren vermeiden
  4. Das „schlechte Gefühl“ sensibilisieren: horchen, darauf vertrauen, danach handeln
  5. Kontrolle behalten – trotz Angst, Wut, Schreck, Schmerz überlegt und überlegen handeln
  6. Detektivarbeit: Täter- und PKW-Beschreibung – weitere Taten vermeiden helfen
  7. Partnerschaftlicher Umgang, Stärkung des Wir-Gefühls und der Zivilcourage
- Plus: Inhaltliche Wünsche der Pädagogen und Eltern werden gern ins Seminar integriert.

### **3. Teil: Abschlussveranstaltung – für Eltern, Erzieher und Lehrer**

Bericht über Kursinhalte und Gruppe, Austausch und Ausblick: Möglichkeiten zum Weiter-üben zu Hause und in der Schule (Im Anschluß an die letzte Kurseinheit; ca. 2 Stunden)

Zeitlicher Rahmen, Kosten und Teilnehmerzahl:	Kurz-Seminar: 2 x 120 Minuten für €22,- bei mind. 15 Kindern Voll-Seminar: 14 Unterrichtsstunden an 3 Vor- o. Nachmittagen o. am Wochenende für €65,- bei mind. 15 Kindern (ev. Raummiete excl.)
Termin und Ort:	Nach Absprache in Ihrer pädagogischen Einrichtung
Hospitation:	Pädagogen jederzeit; Eltern täglich die letzte halbe Stunde
Information:	Bitte rufen Sie uns an oder schauen Sie ins Internet!