

Ki-do: Der Weg der geistigen Kraft

Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten

Ralf R. Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel: 04533/2222 • 0172/4177714

Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern und Jugendlichen – Stärken mit Ki-do
Ganzheitliche Gewaltprävention und intelligente Selbst-Verteidigung

Wir-Gefühl in der Klasse **Kompakt-Seminar für Schulklassen**

Körperliche Gewalt der Schüler untereinander wie Spucken, Schubsen, Schlagen, Treten?
Seelische Gewalt der Schüler wie Hänseleien, Schimpfwörter, Mobbing und Cyber-Mobbing?
Mangelnde Achtung vor Klassenkameraden und deren Eigentum?
Mangelnde Achtung vor Lehrerinnen und der Schuleinrichtung?
Fehlende Selbstkontrolle, um Unruhe und Konflikte zu vermeiden?
Fehlende Selbstständigkeit, um Konflikte selbst zu lösen?

Gewalt ist leider auch Teil des Schulalltags. Dieses Ki-do Kompakt-Seminar hilft den Schülern effektiv und pädagogisch sinnvoll, das Gewalt- und Unruhe-Potential innerhalb der Klasse zu reduzieren, indem es das Wir-Gefühl in der Klasse anspricht und entwickelt. Der Lehrerin gibt das Seminar Anregungen und Hilfen für den Schulalltag danach.

So wichtig wie die Individualisierung ist die Erziehung zur Gemeinschaft und zu sozialer Verantwortung. Dies soll u.a. durch ein Zusammenschweißen der Klasse erreicht werden. Je besser das Wir-Gefühl ausgeprägt ist,

- desto weniger Gewaltkonflikte der Schüler untereinander
- desto besser das Lernklima und
- desto besser auch der Lernerfolg.

So muß nicht mehr täglich Unterrichtszeit für das Aufarbeiten alberner Pausenstreits bzw. Streitigkeiten im Unterricht verschwendet werden.

Das Seminar empfiehlt sich auch präventiv, d.h. bevor Konflikte in der Klasse auftreten und um den Kindern einen besonders guten Start in der (5. Klasse) zu ermöglichen.

Die Medien vermitteln den Kindern, Gewalt wäre ein Mittel der Konfliktlösung.

Ki-do zeigt andere Wege auf unter dem Motto: **Köpfchen statt Faust!** Dazu gehören:

- Vom Gegeneinander zum Miteinander – Vom Gegner zum Partner
- Vertrauensbildende Maßnahmen
- Bewusstmachung des Werts des Zusammenhalts und Erleben des Wir-Gefühls
- Nicht Täter werden: Selbstkontrolle in normalen und Konflikt-Situationen
- Nicht Opfer werden: Opfersignale ablegen, Selbstwertgefühl aufbauen, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit vom Lehrer entwickeln bei der Lösung von Konflikten
- Deeskalations-Techniken: überlegt und überlegen Konflikte vermeiden bzw. lösen
- Verbalattacken den Reiz nehmen und intelligente Gegenmaßnahmen erarbeiten
- Gegenseitiges Helfen in Notsituationen!

Zeitlicher Rahmen: 4 Zeitstunden: 9.00 – 13.00 oder 2 x 120 Minuten an 2 Tagen

Termin und Ort: Nach Absprache im Klassenraum Ihrer Schule

Kosten: €22,- pro Schüler