

Ki-do: Der Weg der geistigen Kraft

Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten

Ralf R. Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel: 04533/2222 • Fax: 2216

Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern und Jugendlichen – Stärken mit Ki-do
Ganzheitliche Gewaltprävention und intelligente Selbst-Verteidigung

Ki-do Thementag: Was tun bei sexueller Gewalt? Kompakt-Seminar für Schüler und Schülerinnen

Natürlich gibt es Schüler, Eltern und auch Lehrer, die das Problem der sexuellen Gewalt an Kindern verdrängen. Aber es gibt auch diejenigen, die mit offenen Augen die Realität sehen und bereit sind zu handeln. Nicht nur, wenn in unmittelbarer Umgebung gerade ein Vorfall bekannt wird.

So wichtig die Betreuung von Opfern ist, vorrangiges Ziel muß es sein, Kinder und Jugendliche – Mädchen u n d Jungen – davor zu schützen, Opfer zu werden.

Das Projekt **Ki-do** trägt hierzu seinen Teil bei. **Ki-do** bedeutet „Der Weg der geistigen Kraft“ und ist die Original-Selbstverteidigung, die bereits 1992 speziell für Schüler und Schülerinnen entwickelt wurde. Dieses pädagogisch-psychologische Konzept vermittelt in Übungen, Gesprächen und Rollenspielen, sich effektiv in Gefahrensituationen zu helfen. Dazu gehören:

- Eine starke Ausstrahlung durch richtige Körpersprache „Mit mir nicht!“
Ki-do Kinder können mit dem ganzen ICH zeigen: „Ich bin kein Opfer!“
- Gefahren durch Wachsamkeit erkennen und vermeiden
- Auf das „schlechte Gefühl“ horchen und dementsprechend handeln
- Trotz Angst und Schreck überlegt und überlegen handeln
- Den Täter (egal ob fremd oder aus dem Bekanntenkreis) stoppen und auf geistiger Ebene besiegen
- Den Täter mit Spezial-Techniken nach dem Go-Ju-Prinzip auf körperlicher Ebene besiegen
- Das eigene Kraftpotential mobilisieren und optimieren
- Hilfe holen und Täter stoppen helfen durch: Mut zum Anvertrauen
- Detektivarbeit (Täter-/PKW-Beschreibung): weitere Taten vermeiden

Das Erleben der eigenen Kräfte im Seminar fördert Selbst-Vertrauen und Ausstrahlung und ermöglicht ein sicheres und erfolgreiches Handeln im Ernstfall!

Zeitlicher Rahmen: 9 – 12.30 bzw. 15 – 18.30 plus Elterngespräch im Plenum
Termin und Ort: nach Absprache
Kosten: €22,- pro Schüler bei mind. 15 Teilnehmern