

Ki-do Team

Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten

„Das beste Seminar für die Kinder ist das für die Eltern!“

2. Ki-do Seminare für Eltern

Das Mindestalter bei Kindern für die Teilnahme an Ki-do Seminaren ist – von Ausnahmen abgesehen – 5 Jahre. Kinder können aber durchaus schon früher mit Gewalt konfrontiert werden; da sollten sie nicht völlig hilflos sein sondern gut vorbereitet.

Um Kinder zu stärken, muß auch ihre Konfliktfähigkeit entwickelt werden – möglichst früh! „Konfliktfähigkeit bereits beim kleinen Kind aufzubauen, ist deshalb eine der wichtigsten Erziehungsaufgaben.“ betont Prof. Dr. Peter Struck.

Kinder zu stärken, dafür kann es nie zu früh sein!

Nun bedeutet Selbst-Verteidigung vom Wort her eben nicht, den Gegner mit irgendwelchen spektakulären Kampftechniken auszuschalten. Selbst-Verteidigung bedeutet ganz einfach, dass man aus einer (sich anbahnenden) Konflikt- oder Gefahren-Situation heil herausgeht.

Für eine erfolgreiche Selbst-Verteidigung gibt es bestimmte Grundvoraussetzungen. Hier können Eltern bei ihren Kindern viel früher ansetzen als ich im Ki-do Seminar. Zu den zu schaffenden Grundvoraussetzungen gehören: Selbst-Wertgefühl, Selbst-Vertrauen, Selbst-Ständigkeit, Selbst-Kontrolle, Selbst-Sicherheit, etc.

Auch ist der zeitliche Wirkungsrahmen der Eltern ein ganz anderer als der im Seminar. Eltern können täglich über Jahre hinweg daran arbeiten.

Haben ihre Kinder trotzdem Gewaltprobleme – aktiv oder passiv –, dann sollten Eltern fundierte und effektive Hilfen geben können!

Diese Sachverhalte bestätigen die Richtigkeit des o.g. Satzes „Das beste Seminar für die Kinder ist das für die Eltern!“ und machen die Notwendigkeit der Eltern-Fortbildung deutlich. Denn sie sind und bleiben die Hauptbezugspersonen der Kinder!

Und je mehr Eltern an einem Strang ziehen – auch in Zusammenarbeit mit Lehrer/innen und Erzieher/innen – um Kinder vor Gewalt zu schützen, desto mehr Sicherheit erreichen wir für unsere Kinder.

Folgende Seminare – gern auch für Eltern und Pädagogen gemeinsam – können gebucht werden:

- **Basis- und Intensiv-Seminar**
- **Kompakt-Seminar zum Thema „Physische Gewalt“**
- **Kompakt-Seminar zum Thema „Psychische Gewalt“**
- **Kompakt-Seminar zum Thema „Sexuelle Gewalt“**