

## *Ki-do Team*

**Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf u. Andrea Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel.: 04533/2222 • Fax: 2216

## **Das Projekt Ki-do: Der Weg der Kinder**

**Kompakt-Seminar für Eltern und Kinder:**

# *Richtig toben!*

Nehmen wir uns zu wenig Zeit, mit unseren Kindern richtig zu toben? Haben wir es vielleicht verlernt oder lehnen es aus ideologischen Gründen gar ab?

Toben und Balgen bereitet unseren Kindern einen Heidenspaß. Warum? Weil sie instinktiv spüren, daß es für ihre Entwicklung ein wichtiger Baustein ist. (Was würde wohl aus jungen Kätzchen, denen man das Balgen verbietet?) Es geht um die Entwicklung von individuellen und sozialen Kompetenzen.

Das Seminar „Richtig toben!“ bietet Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder spielerisch auf allen Ebenen zu stärken, bevor sie das Alter für eigene Ki-do-Seminare erreicht haben.

Unsere Kinder brauchen starke Vorbilder – beiderlei Geschlechts. Sowohl Väter als auch Mütter sollen im gemeinsamen freudvollen Spiel mit ihren Kindern Möglichkeiten und Anregungen zum Toben und zur psychomotorischen Früherziehung bekommen. Das ist das Ziel dieses praktisch angelegten Seminars. Kleine Theorieteile helfen den Eltern, ihre Kinder mit den entwicklungspsychologisch notwendigen Angeboten zu fordern und zu fördern.

Richtiges Toben weckt gegenseitiges Vertrauen und fördert gegenseitiges Kennenlernen. Aber auch eigene Fähigkeiten, Schwächen und Stärken werden erkannt, korrigiert bzw. optimiert. Auf diese Weise wird bei den Kindern das Selbstvertrauen aufgebaut, das in späteren Auseinandersetzungen unabdingbar ist.

Spaß am Spiel steht im Vordergrund; die Eltern aber wissen um den Hintergrund: im Spiel werden alle sinnlichen, psychomotorischen, sozial-affektiven und kognitiven Fähigkeiten erprobt und geschult. Das Spiel ist die notwendige Vorübung für die erwachsene Welt.

Zeitlicher Rahmen:	Im wöchentlichen Abstand 3 x 1,5 Zeitstunden
Termin und Ort:	Nach Absprache in Ihrer Pädagogischen Einrichtung
Kosten:	Pro Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre ) € 35,- (10 – 15 TN)

## *Ki-do Team*

### **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf u. Andrea Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel.: 04533/2222 • Fax: 2216

## ***Kompakt-Seminar für Eltern und Kinder: Richtig toben!***

Der Schutz der Kinder vor Gewalt ist notwendig und die Diskussion über Gewalt an Kindern bleibt ebenfalls notwendig. Aber nicht jede körperliche Auseinandersetzung ist mit Gewalt gleichzusetzen! So ist ein entwicklungspsychologisch notwendiger Förderkampf unter Kindern etwas ganz anderes als ein leider viel häufiger zu beobachtende Destruktionskampf.

Haben wir vielleicht – aufgrund einer hypersensiblen Reaktion – versäumt, mit unseren Kindern zu toben? Oder haben wir es gar verlernt?

Oder sind wir vielleicht in unserem Rollendenken gefangen und meinen, das Toben wäre eine männliche Angelegenheit und damit Aufgabe des Vaters? (Der vielleicht kaum Zeit dazu hat oder u.U. gar nicht da ist?)

1. Folgende **Probleme** sind zu beobachten: Mädchen im Grundschulbereich trauen sich weit weniger zu als Jungen. Auch führen sie diverse sportliche Übungen schlechter aus. Aber auch bei den Jungen ist insgesamt ein Rückgang psychomotorischer Fertigkeiten und Fähigkeiten festzustellen.
2. Die **Ursachen** sind vielschichtig: Sowohl Jungen als auch Mädchen fehlen wichtige Erfahrungen. Auch ihr heutiger Lebensraum läßt viele Dinge nicht mehr zu. Es fehlen Vorbilder innerhalb der Familie aber auch in der Schule. Denken wir dabei nur an die überalterten Lehrerkollegien in der Grundschule und wer dort wie viele Sportstunden pro Woche und mit welchen Inhalten gibt? Und vielleicht müssen wir uns eingestehen, daß wir – in Sorge um unsere Kinder – gelegentlich zum Überbehüten neigen.
3. Eine **Lösungsmöglichkeit**: In diesem Seminar für Eltern und Kinder sollen Anregungen zum Toben praktisch erfahren werden. Um die Notwendigkeit hierfür anzuerkennen, müssen die Eltern sich aber zunächst einmal – ganz sachlich und vorwurfsfrei – eingestehen, daß Versäumnisse aufzuholen sind. Kinder und Eltern, die alle Spiele und Übungen vor- und mitmachen, können einander von ganz anderer Seite kennenlernen. Gleichzeitig erhalten die Eltern Ratschläge für die psychomotorische Früherziehung.
4. **Effekte**: Besonders der Mangel an „starken und mutigen“ weiblichen Vorbildern kann so behoben werden. Söhne und Töchter, Väter und Mütter sollten aber gleichermaßen im körperlichen Spiel die physische Seite des anderen und der eigenen Person kennenlernen, Kräfte und Fähigkeiten erfahren, messen und einschätzen lernen, faire und freudvolle sowie fördernde Arten der körperlichen Auseinandersetzung kennenlernen. Spaß am Spiel steht im Vordergrund; die Eltern aber wissen um den Hintergrund: im Spiel werden alle sinnlichen, körperlichen und kognitiven Fähigkeiten erprobt und geschult. Grundtechniken der sportlichen Bewegungen werden gelernt. Orientierungsvermögen mit allen Sinnen. Intellektuelle und charakterliche Leistungen (Problemlösen, Durchhalten, Wegstecken von Mißerfolg, miteinander statt gegeneinander, etc.) werden in diversen Situationen abverlangt. Es sind notwendige Vorübungen für die erwachsene Welt.

Zeitlicher Rahmen:	Im wöchentlichen Abstand 3 x 1,5 Zeitstunden
Termin und Ort:	Nach Absprache in Ihrer Pädagogischen Einrichtung
Kosten:	Pro Elternteil mit Kind (3 - 6 Jahre) € 35,- (10 – 15 TN)

## *Ki-do Team*

### **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

**Ralf u. Andrea Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel.: 04533/2222 • Fax: 2216**