

## *Ki-do Team*

### **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

Ralf u. Andrea Ide · Segeberger Str. 25 · 23858 Reinfeld · Tel.: 04533/2222 · Fax: 2216

**Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern – Kinder stärken mit Ki-do**

**Das Projekt Ki-do: Gewaltprävention und Selbst-Verteidigung für Kinder**

## *Ki-do: Der Weg der Kinder*

### Vorbereitungs-Seminar:

## Vom Kindergarten zur Grundschule

Wir können nicht früh genug damit beginnen, unsere Kinder zu stärken und konfliktfähig zu machen. Spätestens aber vor ihrer Einschulung sollten sie auf potentielle Konflikte, Gewalt-situationen und Gefahren vorbereitet werden.

Unsere Kleinen – dem Kindergarten entwachsen – freuen sich unglaublich darauf, Schulkind zu werden. Der Übergang in die Grundschule bringt eine Menge Veränderungen. Nicht alle sind positiv:

- Die einfach überschaubare, vertraute und außerordentlich behütete kleine Welt wird verlassen. Eine unbekannte und viel größere Welt wird betreten: ein gewaltiger Bruch. Nicht wenige Kinder weinen bei der Einschulung – „allein“ im Klassenzimmer.
- Die Wege werden länger und allein zurückgelegt. Je länger aber unsere „Sicherheitsleine“ wird, desto mehr müssen unsere Kinder sich selbst sichern.
- Eben noch die Größten sind sie auf dem Schulhof plötzlich die Kleinsten.
- Sie werden mit weiteren und schärferen Formen von Gewalt konfrontiert.

Endlich am Ziel ihrer Träume angekommen, werden sie vielleicht von Viertklässlern rumgeschubst und gehänselt: „Erste Klasse – Nuckelflasche!“ „Nuckelbabies!“ „Zwerge!“ etc. So wird u.U. schon am zweiten Schultag die Freude an Schule verdorben.

Das Ki-do Spezial-Seminar schützt Kinder vor allen Formen der Gewalt. So lernen sie:

- verbale Attacken geistig überlegt und überlegen abprallen zu lassen,
- physischen Angriffen und Gefahren aufgrund gesteigerter Wachsamkeit und Vor-Sicht ausweichen zu können,
- sexuellen Übergriffen zu entgehen durch das Ablegen von Opfersignalen und die Entwicklung einer starken Ausstrahlung, von Selbst-Behauptung und Vor-Sicht.

Darüber hinaus wird gelernt, wie man aufeinander aufpasst, den Schulweg gemeinsam und sicherer gestaltet und im Notfall wie und wo Hilfe holt.

Alle Übungen werden kindgerecht, spielerisch und praxisnah durchgeführt. Abgerundet werden sie durch Unterrichtsgespräche und humorvolle Ki-do Geschichten mit ernstem Hintergrund.

Die Eltern können durch Hospitation und durch das Abschlussgespräch Anregungen für die Weiterarbeit bekommen. Das Seminar sollte möglichst dicht vor den Sommerferien liegen, um den zeitlichen Abstand zwischen Gelerntem und Anwendung so gering wie möglich zu halten. Ein Kontroll-Tag einige Monate nach der Einschulung ist empfehlenswert.

Zeitlicher Rahmen: Drei Vor- oder Nachmittage von 9 – 12.30 bzw. 15 – 18.30 + Abschlussgespräch  
Termin und Ort: Nach Absprache  
Kosten: € 55,- bei mind. 15 Teilnehmern

## ***Ki-do Team***

### **Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten**

**Ralf u. Andrea Ide · 23858 Reinfeld · Tel.: 04533/2222 o. 0172/4177714 · Fax: 798828**