

Ki-do Team

Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten

Ralf u. Andrea Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel: 04533/2222 • Fax: 2216

Gemeinsam gegen Gewalt an Kindern – Kinder stärken mit Ki-do

Das Projekt Ki-do: Gewaltprävention und Selbst-Verteidigung für Kinder

Ki-do: Der Weg der Kinder

- Profi-Seminar -

Das Profi-Seminar ist gewissermaßen die Verleihung des „schwarzen Gürtels“ im Ki-do. Die Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist der erfolgreiche Abschluß am Anfänger- und Fortgeschrittenen-Seminar sowie an mindestens 3 Auffrischungs-Kursen. Gelassenheit und Souveränität im Umgang mit alltäglichen Konflikt-Situationen müssen genügend entwickelt sein. Eine gewisse Routine und geistige Reife sind unerlässlich.

Die Inhalte, die hier vermittelt werden, können von den Kindern in der Praxis nur angewendet werden, wenn die Grundlage psychischer Stärke genügend entwickelt ist.

Wissen ist eine Sache – Tun ist eine völlig andere, schwierigere! Die Handlungsbereitschaft darf in außergewöhnlichen Gewalt- und Gefahren-Situationen nicht eingeschränkt sein durch Mangel an Mut, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Selbstsicherheit und Selbstkontrolle. Und außergewöhnliche Gewalt- und Gefahren-Situationen sind Themen dieses Seminars. Themen, die sehr viel geistige Kraft und Mut (= **Ki**) erfordern.

Die Frage lautet:

Was kann ich tun, wenn die bisher gelernten präventiven und sonstigen Maßnahmen nicht zum Erfolg geführt haben?

Was kann ich tun, wenn trotz Abschreckens (guter Körper-Sprache) und Ausweich-Versuchen sowie Beachtung aller Ki-do Säulen und Ki-do Regeln eine Situation eintritt, in der ich nun gefangen bin?

Hier setzt das Profi-Seminar an!

Kindgerecht und praxisnah werden in speziellen Übungen, Rollenspielen, Simulationen sowie Gesprächen und authentischen Fällen Probleme analysiert und eigenständig Lösungen entwickelt. Durch dieses selbst tun und erleben wird der Lernerfolg gesichert.

Falsche „automatische“ Reaktionen wie Lähmung der Muskulatur, der Stimme und des Denkens sowie unkontrolliertes Losreißen, Schreien oder Schlagen/Treten passieren dem Ki-do Profi nicht!

Körperliche, geistige und emotionale Kontrolle ermöglichen Kreativität und Handlungsfähigkeit (Schaffung einer optimalen Situation zur Flucht oder Gegenwehr + Flucht) z.B. durch überzeugendes Schauspielern.

Organisatorisches: Eltern und Lehrer/innen sind wie immer zur letzten halben Stunde zum Zuschauen herzlich eingeladen. Im Anschluß findet ein Elterngespräch zum Austausch u. Ausblick statt. Termin und Ort nach Absprache; 3 Vor- o. Nachmittage à 3,5 Zeitstunden; TN: mind. 15; Kosten: € 55,-

Ki-do Team

Gewaltpräventions-Seminare für Schule und Kindergarten

Ralf u. Andrea Ide • Segeberger Str. 25 • 23858 Reinfeld • Tel: 04533/2222 • Fax: 2216